

Een handreiking vanuit de Hervormde gemeente in Nieuwpoort,
om uw wensen rond uw overlijden en begrafenis te noteren.



WOORD VOORAF

Hierbij biedt de kerkenraad van de Hervormde gemeente van Nieuwpoort u een brochure aan die gebruikt kan worden voor het kenbaar maken van uw wensen rondom uw sterven en begrafenis of uitvaart.



We weten het allemaal: “De sterveling - zijn dagen zijn als het gras, als een bloem op het veld, zo bloeit hij. Wanneer de wind erover is gegaan, is hij er niet meer en zijn plaats kent hem niet meer.” (Psalm 103:15,16) Daarom is het verstandig erover na te denken en daarover wat op papier zetten, zodat uw nabestaanden weten hoe u het wil hebben ná het sterven. Dat maakt het de nabestaanden iets gemakkelijker.

Het is een moeilijke taak om na het overlijden van een geliefde alles rondom de begrafenis te regelen. Ons hoofd staat daar dan helemaal niet naar. Zeker niet als het sterven plotseling of aangrijpend was. Wat is het dan moeilijk om het hoofd erbij te houden als de begrafenisondernemer langskomt om alles te regelen. Soms moet een begrafenis worden geregeld door nabestaanden, die wat verder van de overledene afstaan dan bijvoorbeeld eigen kinderen. Dan is het prettig als is aangegeven wat de overledene zelf wenste.

Door deze brochure in te vullen neemt u uw nabestaanden veel zorgen uit handen. Bovendien zal straks uw begrafenis plaats vinden op een manier die u wenst en past bij een Bijbelse levensstijl.

Het invullen van deze brochure is best moeilijk. We worden op deze manier heel direct geconfronteerd met ons heengaan. In de Bijbel zien we echter dat verschillende mensen voorbereidingen treffen voor hun sterven. Het is goed, dat wij dat óók doen. En dan is de beste voorbereiding dat we de HEERE zoeken en kennen. Dan hoeven we deze brochure niet met een bevende hand in te vullen. Dan mogen we weten: ná de dood is het leven mij bereid (Ps. 49).

Neem er de tijd voor om het rustig in te vullen, eventueel met de hulp van anderen, bijvoorbeeld van uw kinderen. En mocht u later over een bepaald punt anders denken, corrigeer dan wat u eerder invulde. Leg het boekje op een bij anderen bekende plaats weg, als u het ingevuld hebt. De HEERE sterke u bij het invullen. Doe het in de wetenschap dat Hij wil dat alle dingen, ook onze begrafenis, op een gepaste wijze en in goede orde gebeuren. (1 Korinthe 14:40)

ZÓ WIL IK HET, ALS MIJN STERVEN DAAR IS

Naam

Voornamen (voluit)

Adres

Postcode en woonplaats

Geboren te

Geboortedatum

Nationaliteit

Burgerlijke stand

☐ **Gehuwd** te

Datum-.....-.....

Gehuwd met:.....

Achternaam :.....

Voornamen (voluit):

☐ **Ongehuwd**

☐ **Gehuwd geweest** met:

Achternaam :.....

Voornamen (voluit):

Huwelijk ontbonden door: echtscheiding/overlijden,

Datum:-.....-.....

Godsdienst of levensovertuiging

.....

Plaats:

Ingevuld op:-.....-.....

Handtekening:

.....

De volgende personen weten dat ik dit heb ingevuld:

.....

.....

.....



I. INFORMATIE

Als u komt te overlijden, is dat voor uw nabestaanden aangrijpend. Misschien is een kort of lang ziekbed aan het moment van uw sterven voorafgegaan. Misschien rukt de dood u zomaar opeens van hen weg. Hoe het ook zij, als iemand van ons heengaat, gaat er heel wat door ons heen. En dan is één van de moeilijke dingen dat ná het sterven er gelijk zoveel geregeld moet worden. Om dit te vergemakkelijken, worden in dit hoofdstuk de eerste regelingen doorgenomen. Bovendien krijgt u de gelegenheid persoonlijke wensen in te vullen, zodat uw nabestaanden kunnen zien waar uw persoonlijke voorkeur naar uitgaat. **Wanneer er bij een antwoord niets is ingevuld laat u de eventuele keuze over aan uw nabestaanden.**

Op grond van de Bijbel hechten wij aan het ritueel van begraven. Met het begraven drukken wij uit waarde te verbinden aan het lichaam en geven we ons lichaam, dat wij van God ontvangen hebben, terug in de schoot van de aarde. We zaaien onze lichamen als graankorrels voor het nieuwe leven waar we naar uitzien. Mocht u gecremeerd willen worden, dan kunt u overleggen met de predikant of pastoraal medewerker wat mogelijk is.

Als iemand overleden is, moet allereerst een arts officieel het overlijden vaststellen en een verklaring daarvan opstellen. Na het ontbieden van de arts kan het beste de begrafenisondernemer in kennis worden gesteld met het verzoek de verzorging van de uitvaart op zich te nemen. Daarna is het wenselijk dat de kerkelijke gemeente geïnformeerd wordt, in verband met de voorbereidingen die getroffen moeten worden en er tegelijk pastorale bijstand verleend kan worden in de droevige omstandigheden.

Voordat de begrafenisondernemer komt, is het wenselijk dat eventuele verzekeringspolissen en deze brochure beschikbaar zijn. De afstemming op de beschikbaarheid van ruimte in het rouwcentrum en in de kerk, vindt plaats met de koster of de beheerder. De dag en de tijd voor een samenkomst en de begrafenis wordt na overleg met de betrokken predikant definitief vastgesteld. Ter voorbereiding op de rouwdienst zal de predikant een gesprek hebben met (een deel van) de nabestaanden. Voor dat gesprek kan de inhoud van deze brochure zeer waardevol zijn. Ook zal een wijkouderling contact opnemen en mogelijk een condoleancebezoek afleggen. Het is een goed gebruik om op de zondag volgend op het overlijden dit overlijden kenbaar te maken in de kerkelijke gemeente. Aan het einde van het kerkelijk jaar (eind november) worden de overledenen in een dienst herdacht. De nabestaanden ontvangen daarvoor een uitnodiging.

2. DE EERSTE REGELINGEN

De volgende personen moeten zo spoedig mogelijk na mijn overlijden mondeling/telefonisch op de hoogte worden gebracht:

.....
.....

Ik ben: Wel / niet verzekerd voor de kosten van een begrafenis

Ik heb: Wel / niet een testament opgemaakt

Ik heb: Wel / niet een donorcodicil gemaakt, deze ligt

.....

Ik wens: Dat mijn begrafenis geleid zal worden door:

.....

Begravenisonderneming:

.....

Het telefoonnummer van de begravenisondernemer is:

.....

Ik wens wel / niet dat de kerkelijke gemeente op de hoogte wordt gebracht van mijn overlijden.

De gegevens van de predikant en de scriba staan in de gemeentegids van de Hervormde gemeente van Nieuwpoort. De gemeentegids ligt:

.....

(Deze gegevens staan ook op de website van de Hervormde Gemeente van Nieuwpoort: www.kerkvannieuwpoort.nl)

De scriba stelt de wijkouderling in kennis, ook deze zal contact opnemen.
Het mailadres van de scriba is: scriba@kerkvannieuwpoort.nl

Ik wens: Begraven te worden op de volgende begraafplaats

.....
Te
.....

Ik wil begraven worden in een*:

- ☐ Éénpersoonsgraf
- ☐ Tweepersoonsgraf
- ☐ Meerpersoonsgraf

Ik wil begraven worden in een: Koopgraf / Huurgraf.

Ik wil minimaal een grafrust van: jaar.

We hebben wel / geen familiegraf waarin ik begraven wil worden.

Dat familiegraf is te vinden op

Te

Het graf heeft als aanduiding:

.....



* De mogelijkheden, reglementen en kosten verschillen per begraafplaats. Neem daarvoor contact op met de beheerder van de betreffende begraafplaats. Zie ook de website van de gemeente waar deze informatie vaak vermeld staat.

3. DE ROUWKAART

In het gesprek met de begrafenisondernemer wordt ook de rouwkaart opgesteld.

Het vergemakkelijkt de bespreking in belangrijke mate als onze nabestaanden weten hoe de rouwkaart naar uw wens opgesteld kan worden. Hieronder kunt u uw persoonlijke wensen kenbaar maken. Natuurlijk spelen de keuzes van de omgeving ook mee. **Waar niets is ingevuld, laat u de keuze aan de nabestaanden.**



Ik wil: Wel / geen rouwkaart verzenden

Ik wil een rouwkaart/-enveloppe:

Met zwarte / grijze/ gekleurde rand

Boven aan de rouwkaart moet de volgende Bijbeltekst, Psalm, lied of gedicht worden geplaatst:

.....

.....

Bij de aankondiging van mijn overlijden moet met de volgende zaken rekening worden gehouden*:

.....

.....

Onder deze aankondiging moeten de volgende namen komen te staan:

.....

.....

.....

Ik wil:

Wel / geen aparte condoleanceavond vóór mijn begrafenis

Ik wil: Wel / geen bloemen bij mijn begrafenis

Ik wil:

Wel een rouwadvertentie in:

.....

Geen rouwadvertentie

De adressen voor de rouwkaarten staan achterin deze brochure**, of zijn te vinden in

.....

* Moet er melding worden gemaakt van een eventueel eerder overleden partner? Denk bijvoorbeeld ook aan een mogelijke vermelding als 'geen bloemen' of 'gepaste kleding'. Het kan zijn dat bepaalde titels of bijvoorbeeld een ridderorde wel of niet benoemd moet worden.

** Er wordt verzocht één rouwkaart naar de predikant en één naar de scriba te sturen.

4. HET OPBAREN

Eén van de vragen van de begrafenisondernemer zal ook zijn waar de overledene opgebaard moet worden. Tegenwoordig zijn daar verschillende mogelijkheden voor. De overledene kan thuis opgebaard worden, maar ook in een rouwcentrum of in een opbaarruimte van een tehuis. Het fijne van thuis opbaren is dat nabestaanden bij de overledene kunnen gaan kijken wanneer men wil. Bij het opbaren elders is soms bezoek op afspraak gewenst.

Als het mogelijk is wil ik:

- Thuis worden opgebaard.
- In een rouwcentrum worden opgebaard.
- In een opbaarruimte van een tehuis worden opgebaard.

Ik wens begraven te worden in de volgende kleding:

.....

5. DE ROUWDIENST

Voorafgaand aan de begrafenis wordt meestal een rouwdienst gehouden. Dat is een dienst waarin gewoonlijk de eigen predikant of pastoraal werker voorgaat en waarin geluisterd wordt naar de verkondiging van Gods Woord en teruggedacht wordt aan hem of haar die ons ontviel. Ook wordt er gebeden en gezongen. Degene die de afscheidsdienst leidt, houdt waar mogelijk graag rekening met uw wensen.

Mijn rouwdienst wordt, als dat mogelijk is, gehouden in:

.....
Ik heb zelf een liturgie samengesteld. Deze bevindt zich:

.....

Ik wil graag dat aan het begin van de rouwdienst bij het binnendragen van de kist deze Psalm/dit lied gespeeld wordt:

.....

De volgende Psalmen en/of geestelijke liederen zijn in mijn leven mij dierbaar geweest. Ik stel het op prijs als deze (in overleg met de predikant) een plaats krijgen in en rond de rouwdienst:

.....

.....

.....

Voor mij hebben deze Bijbelteksten/-gedeelten een bijzondere betekenis:

Bijbeltekst:

Reden:

.....

Bijbeltekst:.....

Reden:

.....

Bijbeltekst:

Reden:

.....

Ik wil graag dat aan het einde van de rouwdienst bij het uitdragen van de kist de volgende Psalm of het volgende geestelijke lied gespeeld wordt:

.....

Ik vind het wel / niet goed, als er anderen (in overleg met de predikant) in de rouwdienst het woord voeren.



6. DE BEGRAFENIS

Het is belangrijk dat de begrafenis waardig en ordelijk verloopt. Ook daarvoor kunnen we onze voorbereidingen treffen. Onderstaand mijn wensen daarvoor.

*Ik wens wel / niet begraven te worden in besloten familiekring.

*Ik zou het wel / niet fijn vinden als ik ten grave gedragen zou worden door mijn eigen (klein)kinderen, als ze daartoe in staat zijn.

*Ik wil dat de kist geheel / gedeeltelijk ('maaiveld') wordt neergelaten.

*Ik stel het wel / niet op prijs als er bij mijn graf, indien mogelijk, ook gezongen wordt. Ik stel voor:

.....

Het dankwoord rond de begrafenis kan misschien uitgesproken worden door:

.....

In dat dankwoord mag in ieder geval niet vergeten worden:

.....

7. NA DE BEGRAFENIS

Ná de begrafenis zijn er nog veel zaken te regelen voor de nabestaanden. Om dit voor hen eenvoudiger te maken kan in dit hoofdstuk nog een aantal zaken worden genoteerd die voor hen van belang zijn.

*Ik heb er wel / geen bezwaar tegen als er na enige tijd een dankbetuiging wordt verstuurd.

*Ik heb er wel / geen bezwaar tegen als er na enige tijd een dankbetuiging in de vorm van een advertentie wordt geplaatst.

Deze kan dan geplaatst worden in:

.....

Uitvaartverzekering:

Ik heb wel / geen verzekering voor de kosten van de uitvaart.

Deze is ondergebracht bij de volgende maatschappij:

.....

Het nummer van de polis is:

.....

De polis is te vinden:

.....

Ik heb op de volgende kranten, tijdschriften en kerkelijke bladen een abonnement:

.....

.....

Ik ben lid van de volgende verenigingen en instanties:

.....

.....

Overige instanties die van mijn overlijden op de hoogte moeten worden gebracht zijn:

.....

.....

Mijn huisdier moet na mijn overlijden ondergebracht worden bij:

.....

Hieronder noteer ik nog een aantal persoonlijke zaken en wensen die ik eerder in de brochure nog niet heb opgeschreven.

.....

.....

.....

RUIMTE VOOR ADRESSEN

Ruimte voor de adressen voor het verzenden van een rouwkaart. Een afzonderlijke adressenlijst kan hier ook ingevoegd worden.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

